



BOLETIN ECLESIASTICO

DEL

ARZOBISPADO DE TOLEDO.

Este Boletín está dedicado á la circulacion de las comunicaciones oficiales del Arzobispado y demas que convenga al interés del Clero.

¿LA ABSTINENCIA Y EL AYUNO SON NOCIVOS A LA SALUD?

Los discípulos de Lucrecio y de Epicuro, los que viviendo á lo Sibarita apetecen las abundantes cenas de Baltasar y los opíparos banquetes de Herodes, los que saborean su paladar con manjares succulentos y bebidas espirituosas, aborrecen la abstinencia y el ayuno. Para ellos nada importa que la Iglesia nuestra Madre haya establecido preceptos para cuya observancia todo fiel cristiano está obligado á ayunar, y abstenerse de ciertas viandas, con especialidad durante la Santa Cuaresma. Para evadir el cumplimiento de la ley y menospreciar los preceptos han inventado vanas excusas, frívolos pretextos. Uno de ellos es suponer que la abstinencia y el ayuno son nocivos á la salud. ¿Lo son en realidad? Si lo fuesen no hubieran estado en práctica en diversos pueblos y naciones desde los tiempos mas remotos.

El mundo estaba en su cuna cuando el Señor concedió á nuestros padres para su alimento las plantas y frutas de la tierra; empero nada les habló de la carne de los animales. Despues del diluvio permitió Dios á Noé y á sus hijos que comiesen la carne de los animales; mas les prohibió el uso de la sangre. (*Genes. c. 9.*) Moisés prohibió á los hebreos el comer de ciertos animales que llamaba impuros, y en general de toda