

# La Bandera

Toledo 10 de Enero de 1910.

REVISTA DE PRIMERA ENSEÑANZA

## Profesional.

Se publica los días 1.º, 10 y 20 de cada mes.

Dirección y Redacción:  
Calle de Alfonso XII, 22Toda la correspondencia al  
Director.No se devuelven los origi-  
nales.DIRECTOR PROPIETARIO  
SATURNINO RODRÍGUEZCOLABORADORES  
TODOS LOS SEÑORES MAESTROS QUE NOS  
HONREN CON SUS ESCRITOSPrecios de suscripción:  
Año..... 5 pesetas.  
Semestre..... 3 »  
Trimestre..... 2 »  
Pago adelantado.  
ANUNCIOS A PRECIOS CONVENCIONALES  
Número suelto: 25 céntos.

### SUMARIO

Para la estatua de Romanones.—Ejercicios físicos para  
niñas.— Mi otro amigo.— Sección oficial.— Noticias.—  
Anuncios.

## PARA LA ESTÁTUA DE ROMANONES

Hay un membrete que dice: «El Magisterio  
Español» Periódico de Instrucción pública, calle de  
Pontejos, 8, principal, Madrid.He recibido de D. Saturnino Rodríguez, director  
de LA BANDERA PROFESIONAL de Toledo, la cantidad  
de *seiscientos sesenta y dos pesetas cinco céntimos*,  
para el homenaje al Sr. Conde de Romanes.—*C. Gon-  
zález.—Rubricado.*No para satisfacción de nuestra conducta que no  
ha menester justificarse, ni vosotros, suscriptores,  
lo habéis exigido; pero sí cumpliendo un deber, publi-  
camos el anterior recibo, cuya cantidad entregamos  
oportunamente en la Administración de «El Magis-  
terio Español».Uniendo á la suma de pesetas 662'05 que aquel  
arroja, las 97 que directamente enviaron á Madrid  
algunos donantes y una asociación del magisterio de  
esta provincia, componen las 759'05 que publicamos  
en esta revista.Las fotografías ofrecidas, las recibirán los señores  
donantes por conducto de sus respectivos habilita-  
dos, á quienes las entregaremos cuando vengan á  
hacer efectivos los libramientos de este mes.

## Ejercicios físicos para niñas.

La constitución física de una niña no difiere  
mayormente de la de un varón; de ahí que se  
pueda someterla á idénticos ejercicios sin ma-  
yor restricción.Los griegos tuvieron muy en cuenta este  
principio y dieron á las niñas espartanas unaeducación varonil, ejercitándolas, como los jó-  
venes, en la carrera, la lucha y los juegos gim-  
násticos, aprendiendo también música y baile.Sin embargo, esta verdad incontrovertible  
parece que no ha sido aceptada por algunos  
que afirman y creen que las niñas no pueden  
someterse á los mismos ejercicios que los niños,  
porque corren el riesgo de adquirir maneras  
poco señoriles, engendrando hábitos indignos  
de una niña de sociedad.Fundado en esto, debe haber una diferencia  
entre la gimnasia para niñas y la gimnasia para  
varones, basada en la diferencia de las condi-  
ciones físicas.En los niños se persigue más el desarrollo  
de la fuerza, vigor de los músculos, y en las  
niñas, á más del desarrollo físico para la con-  
servación de la salud, se busca cultivar la es-  
tética, dar gracia y soltura á los movimientos,  
morbidez á las formas.La augusta misión de la mujer, la compleji-  
dad de las funciones que la Naturaleza le ha  
confiado, reclaman que su educación física sea  
atendida con preferencia.La cultura física de la mujer es una fuente  
inagotable de salud, contribuye á conservarla,  
á aumentar la belleza, á desarrollar sus facul-  
tades morales, no sólo para ella, sino para toda  
una generación, puesto que la mujer es la lla-  
mada á desempeñar la sagrada y sublime mi-  
sión de madre.«Las niñas tienen más necesidad de la gim-  
nasia que los varones; para ellas los obstáculos  
que opondrá la vida á su desarrollo corporal son  
múltiples.» (M. Laine.)De acuerdo con estas breves consideraciones,  
veremos cuáles son los ejercicios apropiados  
que podrían emplearse en las Escuelas de niñas.