

# La Bandera Profesional

Revista de Primera Enseñanza

Se publica los días 5 y 20 de cada mes.

<p>DIRECCIÓN Y REDACCIÓN CALLE DE ALFONSO XII, NÚMERO 22</p> <p>Toda la correspondencia al Director. No se devuelven los originales.</p>	<p>Director-Propietario: <b>Saturnino Rodríguez</b> Profesor del Instituto y Normales.</p> <p>COLABORADORES: <i>Todos los Sres. Maestros que nos honren con sus escritos.</i></p>	<p>PRECIOS DE SUSCRIPCIÓN Año, 6 pesetas; semestre, 3 ídem; trimestre, 2 ídem.</p> <p>PAGO ADELANTADO <i>Anuncios a precios convencionales.</i> Número suelto: 25 céntimos.</p>
--	---	---

**SUMARIO:** Nuestro amigo «El Árbol», por G. N.  
Comentarios y noticias.—Notas de la Sección.  
Correspondencia particular.—Anuncios.

## Nuestro amigo "El Árbol",...

### Su fruto, nuestro alimento.

En el momento histórico en que el hombre, superponiéndose a las leyes instintivas, adoptó un régimen de vida en desacuerdo con Natura, inicióse nuestra decadencia física. Y es que no en vano se vulnera la armonía que regula nuestro organismo con relación a los vitales elementos que nos circundan; forzosamente, pues, de tal transgresión debían resultar consecuencias bien terribles.

¡Bien caro paga actualmente la humanidad el desvío provocado por sus lejanos antecesores! Parece imposible ya una mayor degeneración, y, no obstante, si las nuevas orientaciones naturistas no arraigan bien pronto en el cerebro y en el corazón de cada individuo, la humana especie llegará dentro de poco a su completo aniquilamiento.

La enfermedad, que debería ser excepción en nosotros, es hoy cosa general; lo verdaderamente excepcional es hallar entre todos el ejemplar humano, robusto y sano, digno evocador de aquellas producciones de los artistas de Grecia. Sólo la anormalidad hallamos en su lugar; jóvenes, enclenques que van cayendo víctimas de la tuberculosis; adultos que, debiendo estar en la plenitud de su vigor, hállanse vencidos en sus sillones de paralíticos; pobres infelices que apenas llegados al mundo llevan ya el estigma fatal de la herencia; por todo, la degeneración corporal, la decadencia, la miseria orgánica que amenaza engullirnos, siendo insuficientes para detener el desastre los asilos, clínicas, hospitales, sanatorios.... ¡No es ya la Madre Tierra el paraíso que nos cobija, sino inmenso hospital lleno de sufrimientos y dolores!

¡Hay que aspirar al cambio de los procedimientos que nos condujeron a tal rutina! Es preciso que el *Sol*, astro principal de nuestro sistema planetario, manantial único de energía que da vida a todos los seres organizados, nos bañe el cuerpo y nos deje cubiertos de sus vitales radiaciones. No hay microbio que le resis-

ta; en pocos minutos destruye cualquier germen infeccioso. Es preciso que ese alimento riquísimo de nuestros pulmones, este purificador de nuestra sangre, el *Aire* bienhechor, entre libremente en nuestras viviendas, sin que ni un aposento haya en donde no pueda penetrar. Es preciso que el cotidiano ejercicio fortalezca nuestros músculos, y, por último, es preciso que la alimentación se oriente hacia los caminos a que el instinto nos guía, y que, a pesar de las rutinas y atavismos, no logramos averiar en absoluto.

La fruta, en su natural estado, tienta y excita nuestro instinto; los demás alimentos, si no están transformados por el arte culinario, no tienen para el hombre ningún atractivo. El instinto, pues, nos dice: *El hombre es frugívoro.*

Ni el alcohol, ni el café; ni la carne y mucho menos el tabaco son alimentos naturales. En bien de la especie y de la felicidad humana hemos de desterrar estos vicios y costumbres.

¡No debemos permitir que nos conviertan en idiotas y enfermos!

No queramos que el noble acto que da comienzo a nuestra alimentación sea una tarea infecta y repugnante, ni que el estómago humano continúe siendo, como hasta hoy, inmenso sarcófago donde fluyen, más o menos transformados por la cocción, los despojos sangrientos de los mataderos.

El hombre primitivo vivía fuerte, robusto, lleno de energía entre los árboles y alimentándose gozoso de los frutos que aquéllos, generosos, le ofrecían... ¿Por qué el hombre actual no puede, con auxilio de los conocimientos que posee, intensificar el cultivo del árbol frutal y encaminarse a vivir la vida ideal?

¡Debemos vencer las preocupaciones y pensar que las calidades alimenticias de la gran variedad de frutas son superiores, sin tener los defectos deporables de nuestros alimentos actuales!

¡Pongamos todo nuestro esfuerzo y voluntad en regenerarnos, ya que en la transcendental solución de este problema están contenidas nuestra espiritualidad y las soluciones de los problemas morales y sociales que la humanidad persigue! Y nuestro afán no debe terminar hasta que hayamos transformado la tierra en gran jardín frutal, en el que podamos vivir una feliz y bella existencia al lado de nuestro amigo *El Árbol*, teniendo como alimento *La Fruta*, hermosa y nutritiva.—G. N.

## Comentarios y Noticias.

### Nuevos Maestros.

He aquí la relación de los que, en fin de curso, terminaron con aprovechamiento sus estudios:

D. Gabriel Fernández Carreño, D. Ricardo García y García, D. Pío Rodríguez Castro, D. Bernardo López Padilla, D. Jesús Riego Salvador, D. Toribio Pedraza Sevilla, D. Emiliano González Pulido, D. Crescencio Menéndez Cabañas, D. Felipe Menéndez Cabañas, don Juan José Díaz Escribano, D. Angel Lirola Gómez, D. Luis López O'coz y D. Bonifacio Gutiérrez Pozo.

Reciban todos nuestra cariñosa felicitación.

### Permuta.

Pleno de 2.500 pesetas, pueblo con ferrocarril, cercano a Talavera, permutaría con compañero de la provincia, prefiriendo la parte media, Norte y Este.

Informes: D.<sup>a</sup> María Frías, Torralba de Oropesa.

### Opositores a Escuelas.

Contestaciones a los Temas de Pedagogía del Cuestionario Oficial», publicadas por D. Pedro Otero Sastre, Inspector de primera enseñanza y ex Profesor de Pedagogía de la Normal de Ciudad Real.

Un volumen en cuarto, precio: 5 pesetas.

De venta en las principales librerías.

### Inmediata convocatoria

### para ingreso en el Magisterio Nacional

Academia preparatoria con Profesorado selecto. Labor asidua, intensa y eficaz con los Alumnos.

Estudiados carácter e inteligencia de éstos, dándose referencias de su probable aprovechamiento.

También se prepara esmeradamente para el Bachillerato y Magisterio.

RAZÓN: HORAS DE CONSULTA

POZO AMARGO, 13 Y 15—TOLEDO

Desde las 13 a las 17 horas

### Contestaciones modelo al «Cuestionario de Oposiciones».

Lo son las publicadas bajo la dirección de D. Santiago S. Soler, Catedrático de normales y Vocal del Tribunal de Barcelona en las pasadas oposiciones. La obra completa constará de tres tomos. Letras, Ciencias y el grupo de Pedagogía, oportunamente avalorado con apéndices de Didáctica pedagógica y Trabajos manuales.

«Libro del Opositor» se titula, y lo será, verdaderamente, a juzgar por las trazas. Publíquense dos ediciones, una extensa para el estudio y otra en resumen y tamaño de bolsillo para repasar; su precio, una vez terminada, serán 35 pesetas los tres tomos grandes y 15 pesetas la edición de bolsillo.

Suscribiéndose ahora, sólo costará 30 pesetas, si se paga anticipadamente, o bien, por fascículos de cuatro pesetas semanales, pagadas al cartero a la recepción de las lecciones. En ambos casos se regala la edición pequeña a cuantos se suscriban antes del 15 de septiembre.

Recomendamos a cuantos quieran ir bien preparados que se suscriban de un modo o de otro, y si estuviesen suscriptos a otra obra y quieren comparar el mérito de ambas producciones, pidan una docena de lecciones de prueba que se enviarán *gratis* a todo el que, citando su condición de lector de este periódico, las pida por tarjeta postal a Publicaciones Soler, Tarragona.

### Exámenes.

Los de ingreso en la Normal de Maestros, tendrán lugar el día 20; y el 21 se continuará con los exámenes de asignaturas de los diferentes cursos.

Los demás Centros Docentes de esta capital aún no han determinado fecha para dichos exámenes.

### Oposiciones.

Según noticias que hasta nosotros llegan, los ejercicios de oposición a Escuelas de Primera enseñanza, darán comienzo en la 3.<sup>a</sup> decena de octubre.

### Necrología.

A la avanzada edad de 75 años, ha fallecido en Parrillas, el Sr. D. Juan Giménez, esposo de nuestra estimada compañera D.<sup>a</sup> Sagrario Tejela, a quien expresamos sentido pésame por tan inmensa desgracia, rogando a nuestros lectores eleven al cielo una plegaria por el alma del finado.

## Noias de la Sección.

Se ha remitido a la Dirección general de 1.<sup>a</sup> enseñanza instancia de D.<sup>a</sup> Agapita Rubio Infante, solicitando su inclusión en la lista única de Maestras interinas con derechos a propiedad.

Se ha dejado sin curso la instancia de D.<sup>a</sup> Guadalupe Arias, en que solicitaba se rectificara su nombre en la repetida lista, en la cual está omitida, por haberlo participado con anterioridad esta Sección a la Dirección general.

Ha sido concedida la jubilación a D. Miguel C. Manzano, Maestro Nacional de Sonseca, concediéndole cesar antes de su clasificación.

Idem remitido a la Superioridad el expediente de jubilación incoado por la Maestra de Quismondo doña Aurora Sánchez Moreno.

Idem íd. de D. Gregorio Luengo Marcos, Maestro de Calera.

Ha sido concedida la jubilación a D. Justo Negro, Maestro de Chozas de Canales.

Se interesa de la Sección de Ciudad Real remita la partida de nacimiento de D. Alfonso Ruiz Recuenco, por participar el interesado obra en dicha oficina.

Ha sido excluida de la lista de interinas con derecho a propiedad D.<sup>a</sup> Asunción Benavente, por exceder de la edad de 50 años.

Ha sido cursada instancia de D. Abdón Sánchez-Maestro de Cuerva, en la que interesa se expida por la Dirección general certificación de la partida de nacimiento que obra en su expediente.

Idem expediente de clasificación incoado por doña María de los Dolores Martín Cascón, Maestra regente de la Escuela práctica agregada a la Normal de esta capital.

Idem expediente de reingreso de D. César Rodríguez del Río, Maestro que fué de Santa Olalla.

## Preparación para oposiciones

a

### Escuelas Nacionales

Huertas, 10, 2.º \* Madrid

Han sido nombrados Maestros propietarios por el 4.º turno, que señala el vigente Estatuto, en esta provincia, los que a continuación se expresan.

D. Gervasio Sanz, de Navalcán; D. Rafael González, de Montesclaros; D. Justo E. de la Cruz, de Navahermosa; D. Gerardo Dorrego, de Santa Cruz de la Zarza, núm. 1; D. Juan Alonso, de Almoróx; D. Sotero

Cayo de la Fuente, de Madrid; D. Tomás Gil, de Bargas; D. Jerónimo Criado, de Calzada de Oropesa; don Jerónimo H. García, de Cebolla; D. Angel Fernández, de los Cerralbos; D. Ramiro Gómez, de Iglesuela; don Juan Díaz, de Toledo; D. Segismundo Fernández, de Gálvez; D. Claudio López, de Rielves; D.ª Benita S. Salas, de Magán; D.ª Dominga Bindel, de Villasequilla; D.ª Trinidad Pastor, de Navamorcuende; D.ª Eloísa Equisuain, de Talavera de la Reina, núm. 2; D.ª María del Pilar Sánchez, de Oropesa; D.ª María Revilla, de Bargas; D.ª Concepción Bonell, de Villa de D. Fadrique; D.ª Luciana de Juan, de Calzada de Oropesa.

## Correspondencia particular.

*Villa de Don Fadrique.*—A. D. E.—Si puede obtener sueldo y Escuela por reingreso; pero si es de derechos limitados, la Escuela que solicite ha de ser de menos de 500 habitantes.

*Villarejo de Montalbán.*—S. C.—Con la mensualidad que ahora se paga recibirá importe de un semestre de material diurno. LA BANDERA no se publicó en el mes de Agosto.

*Cazalegas.*—I. M.—Anotada suscripción de un año.

TOLEDO

IMPRESA DEL COLEGIO DE MARÍA CRISTINA

## ANUNCIOS

Dalmáu Carles, Pla. S. A. :-: Editores :-: Gerona

### OBRAS NUEVAS

**Geografía Escolar**, por D. Serafín Montalvo, Inspector Jefe de Primera Enseñanza de Valladolid.—*Grado primero con iniciación del segundo*—Obrita altamente sugestiva y bien desarrollada, ilustrada con muchos grabados, mapas y gráficos y puesta al día en los datos de Geografía política. Cubierta en colores y fuerte encuadernación. La docena de ejemplares, 15 pesetas.

**La Teoría de la Relatividad**. (Estudio de vulgarización de esta teoría bajo el punto de vista de la Física), por D. Joaquín Pla Cargol—Obrita ilustrada y puesta al alcance de todo el mundo, por su claridad de exposición. Ejemplar encuadernado, 3 pesetas.

**Hojas cartográficas**, para prácticas de Geografía; litografiadas a tres colores.—Tenemos publicadas las siguientes: 1.ª España (Provincias).—2.ª España (Regiones).—3.ª Europa.—4.ª Asia.—5.ª África.—6.ª América del N.—7.ª América del S.—8.ª Cataluña.—9.ª Galicia.—10.ª Asturias y León.—11.ª Vascongadas, Navarra y Aragón.—12.ª Castilla la Vieja.—13.ª Castilla la Nueva y Extremadura.—14.ª Andalucía.—15.ª Valencia y Murcia.—16.ª Islas Baleares y Canarias.

**El Hombre**.—Album de Anatomía, por el Dr. Lelièvre (ed. Nathan), representando el cuerpo del hombre en hojas anatómicas superpuestas y recortadas, pudiendo estudiarse en ellas, con gran claridad, los aparatos, músculos y huesos del cuerpo humano. Encuadernación en cartón: tamaño 28 x 18 cm. Ejemplar, 4,25 pesetas.

### OBRAS RECIENTES

**La Senda**, por D. Joaquín Salvador Artiga, Inspector Jefe de Primera Enseñanza.—*Libro único en su género*, indispensable al Maestro en activo servicio, al estudiante y al opositor. Como su nombre indica, constituye un guía seguro y práctico. Orientaciones pedagógicas modernas, multitud de grabados, trabajos escolares, programas, ejercicios, etc., etc.—7,50 pesetas ejemplar.

**Enciclopedia Cíclico-Pedagógica**, por D. José Dalmáu Carles, *grado elemental*.—Aprobada por la Iglesia.—Un tomo de más de 300 páginas, cubierta al cromó y 400 grabados, 30 pesetas doce-

### ANUNCIO DE 1923

na.—Se publica también en *cartillas*, comprendiendo cada una de ellas materia referente a una o más asignaturas.

**Las Ciencias Físico-Naturales en la Escuela**, por D. Joaquín Pla.—Numerosos problemas resueltos, experiencias, prácticas y clasificaciones. Libro de 500 páginas y 600 grabados. Nueva edición muy ampliada.—Ejemplar, 7 pesetas.

**La Tierra y el Hombre**, por D. Joaquín Pla.—*Libro de Lectura*, destinado a hacer viva, amena y racional la enseñanza de la Geografía. Docena de ejemplares, 16 pesetas.

### OBRA EN PREPARACIÓN

**Enciclopedia Cíclico-Pedagógica**, por D. José Dalmáu Carles.—*Grado medio*.—Se publicará, como los grados preparatorio y elemental, en forma de tomo completo y de cartillas.

### NOVEDADES EN MATERIAL MURAL PARA ESCUELAS Y COLEGIOS

Somos los encargados de la venta en España de las acreditadas publicaciones murales de la casa Fernando Nathan, de París, y de algunas de las casas Delagrave y Forest, cuyo valor pedagógico queda demostrado con el hecho de ser este material declarado de texto en las Escuelas de varios países europeos y americanos. De este material forman parte las colecciones de láminas murales siguientes: *Para que hablen nuestros pequeños*, *Las grandes razas humanas*, *Carteles murales de Aritmética*, *200 imágenes fáciles para ser comprendidas y explicadas*, *Historias en imágenes* y *34 Lecciones de cosas en imágenes*, etc., etc.—Pídase nuestro catálogo de material Escolar, que remitimos gratis, y en el cual se hallarán detalles y grabados referentes a estas colecciones murales, así como referentes a gabinetes de Física, Química e Historia natural, y, en general, a todo material conveniente para las Escuelas. Dirigir toda la correspondencia así:

Dalmáu Carles Pla, S. A., Apartado de Correos, n.º 3

GERONA

# Banco Central.

Capital: 200.000.000 de pesetas

**DOMICILIO SOCIAL: ALCALÁ, 31-MADRID**

## SUCURSAL DE TOLEDO

Préstamos y descuentos; Apertura de cuentas corrientes; Depósitos; Giros; Cambios, etc., etc.

### *Caja de Ahorros*

Imposiciones desde UNA a DIEZ MIL PESETAS

Interés anual que se abona CUATRO POR CIENTO

### *Cajas de alquiler*

MODELOS	DIMENSIONES			PRECIOS			
	Alto.	Ancho	Fondo	Por un mes.	Por tres meses.	Por seis meses.	Por un año.
Núm. uno....	5	19	42	3 pesetas.	8 pesetas.	15 pesetas.	25 pesetas.
" dos....	7	24	42	4 "	11 "	20 "	35 "
" tres....	11	24	42	5 "	13 "	25 "	40 "
" cuatro..	16	24	42	6 "	16 "	30 "	45 "

### SUCURSALES

Albacete, Alicante, Almansa, Arévalo, Avila, Barcelona, Ciudad Real, Córdoba, Jaén, Lorca, Lucena, Málaga, Martos, Mora, Murcia, Peñaranda, Puente Genil, Talavera y Villacañas.

# Infantes y Compañía

La más antigua y acreditada fábrica en la elaboración de mazapán, premiada en varias Exposiciones con Medalla de primera clase, proveedora de la Real Casa.

Sirve con prontitud y esmero los numerosos pedidos que se la confían

**Calle de Belén, núm. 13 :-: Toledo**